

Erdbeer-Mandel-Smoothie

Leckerer, einfacher Smoothie

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily Plus

240–360 ml Wasser, Magermilch, Sojamilch oder Mandelmilch

1/2 Tasse Seidentofu

10 ganze tiefgefrorene Erdbeeren

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.

Die Zutaten (wie z.B. Daily Plus) finden Sie auf <http://www.vitamin.ch>

