

Grapefruit-Spass

Dieses süße, geschmacksintensive Getränk steigert Ihre Energie – und das ganz ohne zusätzliche Fette oder Kalorien.

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily BioBasics
240–360 ml roter Grapefruitsaft

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Shaker.

Die Zutaten (wie z.B. Daily Plus) finden Sie auf
<http://www.vitamin.ch>

