

Himbeer-Avocado-Smoothie

Probieren Sie einmal diese etwas ausgefallene Variante eines gesunden, erfrischenden Smoothies.

ZUTATEN:

- 2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily Plus
- 3/4 Tasse Orangensaft
- 3/4 Tasse Himbeersaft
- 1/2 Tasse tiefgefrorene Himbeeren (nicht aufgetaut)
- 1 geschälte, entkernte Avocado

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.



Die Zutaten (wie z.B. Daily Plus) finden Sie auf <http://www.vitamin.ch>