

Kiwi-Bananen-Smoothie

Dieser fruchtige Smoothie ist perfekt zum Frühstück.

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily Plus
240–360 ml Wasser, Magermilch oder Sojamilch
1–2 mittelgroße, geschälte Kiwis
1/2 Banane
3–6 Eiswürfel

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.

Die Zutaten (wie z.B. Daily Plus) finden Sie auf <http://www.vitamin.ch>

