

Orange-Schoko-Shake

Fruchtig-schokoladige Gaumenfreuden

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily Plus
1 gestrichener Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein Shake Schokolade
1 Orange (geschält, ohne weiße Haut)
240–360 ml Wasser, fettfreie Milch oder
Sojamilch 3–6 Eiswürfel

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.

Die Zutaten (wie z.B. Daily Plus) finden Sie auf
<http://www.vitamin.ch>

