

Vanille-Beeren-Shake

Unser köstlicher Beeren-Shake versorgt Sie mit wertvollen Antioxidanzien.

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily Plus
1 gestrichener Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein
Shake Vanille
240–360 ml Wasser, fettfreie Milch oder Sojamilch
(mit Milch oder Sojamilch wird der Shake cremiger)
1/4–1/2 Tasse tiefgefrorene Beeren (Blaubeeren,
Himbeeren, Erdbeeren oder Brombeeren)
Eine Prise Zimt (nach Geschmack)

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.
Die Zutaten (wie z.B. Daily Plus) finden Sie auf
<http://www.vitamin.ch>



