

Vanille-Espresso-Shake

Starten Sie mit einem leckeren Shake in den Tag.

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily Plus
1 gestrichener Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein Shake Vanille
1 TL löslicher Espresso-Kaffee (in ein wenig heißem Wasser aufgelöst)
240–360 ml Wasser, fettfreie Milch oder Sojamilch (mit Milch oder Sojamilch wird der Shake cremiger)
3–6 Eiswürfel

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.
Die Zutaten (wie z.B. Daily Plus) finden Sie auf <http://www.vitamin.ch>

