

Vanille-Feigen-Smoothie

Hervorragend als Smoothie zum Frühstück oder als Mittags-Snack geeignet

ZUTATEN:

- 2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily Plus
- 1 gestrichener Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein Shake Vanille
- 240–360 ml Wasser, fettfreie Milch oder Sojamilch
- 1/2 Tasse Feigen (frisch oder getrocknet)
- 1 TL Honig
- 3–6 Eiswürfel

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.



Die Zutaten (wie z.B. Daily Plus) finden Sie auf <http://www.vitamin.ch>